ለእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ለድንገተኛ እርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ለድንገተኛ እርግዝና መከላከያ ክኒን – ያለ መከላከያ ወሲባዊ ግንኙነት ከተፈጸመ በኋላ የማርገዝ እድልን ለመቀነስ የሚተቅም ዘዴ ነው።

ዘዴ	ለድንገተኛ እርግዝና መከላከያ ክኒን: ulipristal (UPA-EC) 	ለድንገተኛ እርግዝና መከላከያ ክኒን: levonorgestrel (LNG-EC) 	በማህጸን ውስጥ የሚቀመጥ መሳሪያ (IUD)
ውጤታማነት	• 100% ውጤታማ አይደለም • ቀደም ብሎ መውሰዱ በበለጠ ውጤታማ ይሆናል • LNG-EC ጋር ሲነጻጸር የበለጠ ውጤታማ ነው።	• 100% ውጤታማ አይደለም • ቀደም ብሎ መውሰዱ በበለጠ ውጤታማ ይሆናል • LNG-EC ጋር ሲነጻጸር ውጤቱ አነስተኛ ነው።	• ያለመከላከያ ወሲባዊ ግብኙነት እንደተፈጸመ በ5 ቀናት ውስጥ ካስገቡት 99%ውጤታማ ይሆናል።
ይህ ምንድን ነው?	• አቫሪ እንቁላል እንዳያመርት ይከላከላል ወይም ያዘገያል	• አቫሪ እንቁላል እንዳያመርቱ ይከላከላል ወይም ያዘገያል • እንዲሁም እርግዝናን ለመከላከል የማህጸን አቀማመጥን ሊቀየር ይችላል።	• ትንሽ ፕላስቲክና የኮፐር እርግዝና መከላከያ መሳሪያ • ስፐርም ከእንቁላል ጋር ተገናኝቶ እንዳያፈራ ያግደዋል
ይህን እንዴት ይጠቀማሉ?	• ያለመከላከያ ወሲባዊ ግንኙነት ከተፈጸመ በኋላ ወዲያውኑ መውሰዱ ጥሩ ነው	• ያለመከላከያ ወሲባዊ ግንኙነት ከተፈጸመ በኋላ ወዲያውኑ መውሰዱ ጥሩ ነው	• በሀኪም ወይም ልዩ ስልጠና ባገኘ አዋልጅ ነርስ በኩል በማህጸንዎ ውስጥ መሳሪያውን IUD ለማስቀመጥ ቀጠሮ ያስይዙ

VICTORIA State Government | Health and Human Services

	• ያለመከላከያ ወሲባዊ ግንኙነት ከተፈጸመ በኋላ እስከ አምስት ቀናት(120 ሰዓታት) መውሰዱ ይመረጣል • ጡት የሚያጠቡ ወይም አንዳንድ መድሃኒቶች የሚወስዱ ከሆነ ይህ አይመከርም። ስለዚህ ጉዳይ በፋርማሲ ሠራተኛ በኩል ምክር ይቀርብልዎታል።	• ያለመከላከያ ወሲባዊ ግንኙነት ከተፈጸመ በኋላ እስከ ሶስት ቀናት (72 ሰዓታት) መውሰዱ ይመረጣል • በሁሉም እድሜ ገደብ ያሉ ሴቶች ይህን መውሰድ ይችላሉ።	• ከዚያም ቢያንስ እስከ አስር ዓመታት ባለበት ቦታ መቀመጥ ይችላል።
ይህን የት ማግኘት ይችላሉ?	• ያለ ሀኪም ማዘዣ ወረቀት በፋርማሲዎች በኩል ይቀርባል	• ያለ ሀኪም ማዘዣ ወረቀት በፋርማሲዎች ይቀርባል	• የሀኪምና ቀጠሮ ይዘው ከሰለጠነ ጤና ባለሙያ ጋር ያገኙታል
ሌሎች ግምት ውስጥ የሚገቡ* * ማሳሰቢያ: በወሲባዊ ግንኙነት ለሚተላለፍ በሽታዎች (STIs) መከላከያ ኮንዶም ብቻ ነው።	• እንደ መደበኛ የርስዎ እርግዝና መከላከያ ዘዴ ተደርጎ መወሰድ የለበትም • ከ LNG-EC በላይ ዋጋ ሊያስከፍል ይችላል	• እንደ መደበኛ የርስዎ እርግዝና መከላከያ ዘዴ ተደርጎ መጠቀም የለበትም	• ለብዙዎች ሴቶች አስተማማኝ ሲሆን ምንም ልጅ ላልወለዱ ወጣት ሴቶችንም ያካትታል።

በቪክቶሪያ መንግሥት ሥልጣን ያገኘና የታተመ፤ አድራሻ 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፤ January 2019.
በድረገጽ <http://healthtranslations.vic.gov.au/> ላይ ቀርቧል።